ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad: | Fecha de ejecución: | 8 | 11 | 2023 |

Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Eje de Atención: Componente-Estilos de vida saludble

Línea de Atención: Buenas prácticas del envejecimiento | Profesional a cargo: Maria de los angeles santa

Nombre de la actividad: Alimentación y enfermedades del aparato digestivo

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Lograr que las personas mayores participantes del Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos, identifiquen y reconozcan los imaginarios y prácticas adversas a la vejez y el envejecimiento; fomentando la resignificación de dichos constructos transformándoles en aspectos favorables a través de acciones que promuevan un envejecimiento activo y saludable; manteniendo su capacidad funcional y el bienestar en la vejez.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Generara conciencia entre las personas mayores logrando que identifiquen cuales son las acciones a seguir para mejorar su digestión.
2. Minimizar los efectos adversos ocasionados a su organismo a consecuencia de una mala alimentación y evitar próximas afecciones del aparata digestivo.
3. Promover en los usuarios formas de vida saludables (prevención de enfermedades), la reducción de conductas y de situaciones de riesgo, y el conocimiento general de las enfermedades, del aparato digestivo.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se da inicio a la actividad reuniendo las personas mayores en comedor principal este día para llevar a cabo esta actividad se utiliza la metodología de medios visuales televisor y computador, por otro lado, se realizará una pequeña conferencia en donde se explicará la importancia de una buena digestión, y por que la importancia de la misma: Las dietas saludables incluyen las vitaminas y minerales que nuestros cuerpos necesitan para que funcionen y se mantengan saludables. Además, una dieta saludable proporciona suficientes calorías para darnos la energía que necesitamos para vivir cada día.
MOMENTO CENTRAL	Después de dar a conocer a las personas mayores por medio de una charla que es una buena alimentación se procede a colocar un video el cual explica cuales son las principales enfermedades de el aparato digestivo: Algunos problemas comunes incluyen acidez gástrica, cáncer, síndrome del intestino irritable e intolerancia a la lactosa. Otras enfermedades digestivas incluyen: Cálculos biliares, colecistitis y colangitis. ¿Cuáles son las causas de las enfermedades del aparato digestivo? Las enfermedades gastrointestinales pueden aparecer en cualquier momento cuando el sistema inmunológico reacciona de forma exagerada a una amenaza para el cuerpo y provocan un daño al sistema digestivo.
MOMENTO FINAL	Para finalizar la actividad se les recuerda a las personas mayores la importancia de una dieta saludable y balanceada, también sin dejar atrás los buenos hábitos de higiene antes durante y después de la ingesta de todos nuestros alimentos, por otro lado, y no menos importante tener muy presente la importancia de ir a controles médicos de manera regular y siemprt5e y cuando sea necesario, para garantizar un envejecimiento digno y saludable.

RECURSOS

Mesas	
Sillas	
Medios visuales	
Televisor	
Computador	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se llevó a cabo actividad programada por el área de enfermería, dónde las personas mayores participantes se vincularon de manera activa, y voluntaria realizando aportes desde sus conocimientos y experiencias personales, la cual se evidencia que adquieren conocimiento de la importancia de realizar controles medicos de rutina para evitar enfermedades a largo plazo de igual manera manejar adecuados habitos de alimentación saludable y actividad física, se explica desde el área de enfermería la sintomatologia y signos de alarma frente a estas enfermedas causadas por una mala alimentación se da a conocer las pautas para mantener una vejez activa y saludable. Generando en las personas mayores un impacto positivo para su vida diaria con el tema tratado.

HOGARES SI A LA VIDA

REGISTRO FOTOGRAFICO

FECHA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD O ENCUENTRO:	RESPONSABLE:
8/11/2023	Alimentación y enfermedades del aparato digestivo	María de los ángeles santa









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo 20223031105 - 15/09/2022	
Página: 1 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos **Fecha:** 08-11-2023 AM

Nombre del Responsable: Tatiana Barajas Alba

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento Alimentación y enfermedad	LINEA: Promoción reconocimiento y ejercicio de derechos Registración	LINEA: Participación Alcaldía local y Presupuesto Participativo	LINEA: Fortalecimiento de Habilidades capacidades y potencialidades taller canto		
1	CC	1.304.538	Alonso	Alcalá Tabares	Si	Si	NO	NO		2
2	CC	5.805.889	Waldino	Montaña Diaz	Si	Si	NO	NO	Montaña	2
3	CC	2919.607	Guillermo	Ramirez Garzón	Si	Si	Si	NO		1
4	CC	17.011.684	Marco Antonio	Gonzalez castro	Si	Si	Si	NO		1
5	CC	23992.893	Maria de Jesus	Farero Torres	Si	Si	Si	NO		1
6	CC	5.554.881	Jose David	Carreño Jaimes	Si	Si	NO	NO		2
7	CC	17.094.806	Gerardo Alfredo	Rubio Diez	Si	Si	Si	NO		1
8	CC	5556.197	Rosa Alfredo	Ortiz	Si	Si	Si	NO		1
9	CC	17.038.564	Alvaro	Farero	Si	Si	Si	NO		1
10	CC	39.700.273	Luz Irene	Reyes Diaz	Si	Si	Si	NO		1
11	CC	7450.737	Jose Dioscorides	Pedraza Valle	Si	Si	Si	NO		2
12	CC	17.174.946	Hernando	Diaz Umaña	Si	Si	Si	NO		2
13	CC	3.506.214	Jose Ignacio	Muñoz Haro	Si	Si	NO	NO		2
14	CC	17.182.587	Jorge Eliecer	Garcia	Si	Si	Si	NO		2
15	CC	17.196.751	Jose Alvaro	Diaz Hernandez	Si	Si	Si	NO		2
16	CC	17.181.191	Teodulfo	Bolaños Farero	Si	Si	Si	NO		2

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-525 Versión: 1 Fecha: Memo 20222031105 - 15 /09/2022 Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos **Fecha:** 08. 11. 2023 AM

Nombre del Responsable: Tatiana Barajas Alba

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenas Practicas del enfermiento Alimentacion y enfermedades	LINEA: Promocion reconocimiento y ejercicio de derechos Deportivos	LINEA: Articulacion alcaldia local Presupuesto participativo	LINEA: Movilizando Habilidades para la paciencia y tolerancia- Dia del color rosa		
17	CC	39555753	Ana Cecilia	Arias	Si	Si	SI	NO		1
18	CC	19.140.749	Luis Hanuel	Reyes	Si	Si	Si	NO		2
19	CC	17192824	Claudio	Giraldo Rodriguez	Si	Si	Si	NO		1
29	CC	19086282	Jorge	Diaz	Si	Si	NO	NO		2
21	CC	11.371.988	Saul	Muñoz Ramos	Si	Si	Si	NO		1
22	CC	19088.139	Luis Enrique	Tovar Perez	Si	Si	NO	NO		2
23	CC	8.315.936	Amado de Jesus	Campo Oron	Si	Si	NO	NO		1
24	CC	19104.150	Alvaro	Melo Sanchez	Si	Si	Si	NO		2
25	CC	41.503.472	Belisbe	Gomba Hurtado	Si	Si	Si	NO		1
26	CC	41.596.846	Flor Estella	Diaz Casas	Si	Si	Si	NO		2
27	CC	80.815.576	Jhon Sebastian	Crown Hendel	Si	Si	Si	NO		2
28	CC	19.183.981	Alberto	Arevalo	Si	Si	NO	NO		1
29	CC	70.057.142	Juan Camilo	Naranjo Hendez	Si	Si	Si	NO		2
30	CC	17.806.381	Octavio	Cordoba	Si	Si	Si	NO		1
31	CC	19323.538	Jose Jesus	Gutierrez Restrepo	Si	Si	NO	NO		2

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-525 Versión: 1 Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022 Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos — Fecha: 08-11-2023 am

Nombre del Responsable: Tatiana Barajas Alba

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenas practicas del cuidado, alimentación y enfermedades	LINEA: Promoción reconocimiento y ejercicio de derechos. Negociación	LINEA: Articulación Alcaldía Local Presupuestos Participativos	LINEA: Fortalecimiento habilidades, capacidades y potencialidades Taller		
32	CC	99.280.474	Jorge Enrique	Suarez Sanchez	Si	Si	Si	Si		2
33	CC	8700.386	Yesid	Rojas Avila	Si	Si	NO	NO		2
34	CC	79.286.284	Hernando	Sabogal Chavarro	Si	Si	Si	NO		2
35	CC	12.253.094	Pedro	Quintero Cuellar	Si	Si	Si	NO		2
36	CC	27.517.764	Hariela de Jesus	Sanchez Ibarra	Si	Si	Si	Si		2
37	CC	41.675.194	Maria Graciela	Chacon Avila	Si	Si	Si	NO	Graciela Chacón	1
38	CC	41.370.218	Rosa Elena	Rojas	Si	Si	Si	NO		1
39	CC	10217183	Ramiro	Arango Orozco	Si	Si	Si	Si		2
40	CC	41.635.329	Myriam	Rodriguez	Si	Si	Si	Si		2
41	CC	19096569	Luis Eduardo	Vargas Herrera	Si	Si	Si	NO		2
42	CC	19.118.844	Rigoberto	Parra Rubiano	Si	Si	Si	NO		1
43	CC	79.004.780	Isauro	Rocha	Si	Si	Si	NO	ROCHA	1
44	CC	16.605.212	Julio	Cabal Parra	Si	Si	Si	Si		2
45	CC	42.796.043	Beatriz Elena	Haro Haro	Si	Si	Si	NO		1
46	CC	19.194.395	Rafael	Benavides Perez	Si	Si	Si	NO		1
47	CC	24.323.898	Luz Marina	Pineda Sanchez	Si	Si	Si	Si		1

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES	Codigo: FOR-PSS-525 Version: 1 Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022 Página: 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos — Fecha: 08-11-2023 AM

Nombre del Responsable: Tatiana Barajas Alba

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenas practicas del envejecimiento y Alimentación y enfermedad	LINEA promoción reconocimiento y ejercicio de derechos. Degustación.	LINEA: Articulación Alcaldía local presupuestos participativos	LINEA Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades. taller		
48	CC	24.097.875	Rosa Maria	Arismendy de Tibaduiza	Si	Si	Si	NO		1
49	CC	19.197.627	Salvador	Hernandez Beltran	Si	Si	Si	NO	Salvador	1
50	CC	4066.235	Alfonso	Rodriguez Peña	Si	Si	Si	NO		1
51	CC	19342420	Orlando	Chaparro Gomez	Si	Si	NO	NO		1
52	CC	3063808	Manuel Humberto	Reyes Castillo	Si	Si	NO	NO		2
53	CC	19278120	Carlos Abel	Leon Parra	Si	Si	Si	SI	Carlos Abel León P	2
54	CC	13451144	Carlos Arturo	Arevalo Carrero	Si	Si	Si	NO		1
55	CC	80.260.236	Pablo Horacio	Escobar Clavijo	Si	Si	Si	NO	Pablo Horacio	1
56	CC	19352486	Germon	Sabino Colmenares	Si	Si	Si	NO		2
57	CC	79250068	Jaime	Campos Hernandez	Si	Si	NO	NO		1
58	CC	51681210	Gladys	Camilo Alvarez	Si	Si	Si	NO	Gladys	1
59	CC	70.054.294	Juan Guillermo	Lopez	Si	Si	Si	NO		1
60	CC	6026912	Hernando	Urrego Castaño	Si	Si	Si	SI		1
61	CC	19080189	Eduardo	Camargo Rodriguez	Si	Si	NO	NO		2
62	CC	91520678	Rafael Cosmo	Marchego	Si	Si	NO	NO		2

Powered by CamScanner